



WATER POLO

easter camp

BARCELONA

DU 9 AU 15
AVRIL

INSTALLATIONS CAR SANT CUGAT. Né 1994 - 2004.

LE Campus

- BIWPA a développé un campus intensif de technification de waterpolo qui va traiter les aspects fondamentaux du waterpolo en ce qui concerne les aspects techniques, tactiques, de préparation physique et éducation émotionnelle.
- Ce campus va se développer du 9 au 15 Avril. Les participants vont avoir deux séances d'entraînements quotidiennes, dirigées et dispensées par l'équipe d'entraîneurs BIWPA, ainsi qu'une masterclass avec un joueur de premier rang.



- Le campus de perfectionnement va avoir lieu dans le Centre de Haut Niveau (CAR) de Sant Cugat (Barcelone) qui compte avec des installations sportives de prestige mondiale et qui sont optimales pour la pratique du waterpolo et de n'importe quelle autre sport de haut niveau. C'est dans ce centre que convivent des athlètes provenant d'autour du monde.



INCLUT

- 2 séances d'entraînement quotidiennes et une séance de préparation physique en sec.
- Service d'alimentation et hydratation pendant les entraînements.
- Séances de vidéo technico-tactiques individuelles.
- Rapport sportif et diplôme d'accomplissement d'objectifs.
- Masterclass avec un joueur de premier rang.
- Tuteur personnel staff BIWPA 24/7.
- WIFI gratuit dans toute la résidence.
- Accès à toutes les installations du CAR
- Service d'urgences médicales dedans le CAR.

8h	Se lever · Petit déjeuner
9h	Séance de vidéo + théorie
10h-12h	Séance technique/ tactique int. (piscine) Masterclass
13:30h	Déjeuner
14h	Repos
15h	Préparation Physique en Sec
16h	Technique/ Tactique collective (piscine)
18h	Déjeuner · Repos
20h	Dîner
21h	Temps libre + sommeil

■ DAY CAMP

(PROVISOIRE)

Service de transport (Résidentielle)

Dans chaque séance on va

- travailler fondamentalement les gestes techniques principaux du waterpolo en nous centrant dans le développement individuel du joueur avec des objectifs très concrets.

Aussi il y aura des séances d'entraînement spécifiques en fonction du poste de chaque joueur.

PROGRAMME TECHNIQUE

- Les groupes de travail vont se former en fonction de l'âge et du niveau technique de chaque participant avec la finalité d'établir des groupes équilibrés.

GROUPES SPÉCIFIQUES

Gardien de but

Déf. Centre avant

Attaquant

Centre avant



Tarifs

(Le vol n'est pas inclus)

	RESIDENTIAL	DAY CAMP
JOURS	7	5
ENTRÉE	DIMANCHE	LUNEDI
SORTIE	SAMEDI	VENDREDI À PARTIR DE 13H
PENSION ALIMENTAIRE	COMPLÈTE	DÉJEUNER ET REPAS
HORAIRES	24h	9h à 18h
TRANSPORT	AÉROPORT- STATION À BIWPA	NON
PRIX	1.095€	495€

Termes et conditions

BIWPA se réserve le droit d'annuler ce campus

BIWPA assure que les participants du campus ne vont jamais être en dehors du control du staff technique de BIWPA et en aucun cas ils seront obligés à réaliser des activités qui peuvent être considérées risquées.

CONSULTEZ NOS RÉDUCTIONS DANS NOTRE SITE WEB!

Inscription
CLICK ICI!

POUR PLUS D'INFORMATION ENRIC ARNELLA + 34 628 252 248 • enric.arnella@biwpa.com